

# ՔԱՇԻ ՆՎԱԶԵՑՄԱՆ ԾՐԱԳԻՐ

HERBALIFE NUTRITION-Ը №1 ԲՐԵՆԴԵՆ Է ԱՇԽԱՐՀՈՒՄ ՔԱՇԻ ՆՎԱԶԵՑՄԱՆ ՀԱՄԱՐ ՆԱԽԱՏԵՍՎԱԾ ԱՐՏԱԴՐԱՏԵՍԱԿՆԵՐԻ ԿԱՏԵԳՈՐԻԱՅՈՒՄ\*:

Herbalife Nutrition-ի քաշի նվազեցման ծրագրի արդյունավետությունն ապացուցվել է կլինիկական փորձարկումների արդյունքում\*\* 2 ամսվա ընթացքում գոտկատեղի շրջագծի նվազում մինչև -2 չափս և մինչև -7կգ քաշի կորուստ:

## ԱՌԱՋԱԴԵՍ

143,45 VP



### ՓՈՐՁԱԳԵՏԻ ՄԵԶԲԵՐՈՒՄ.



**Բրինա Լիզուև**  
Herbalife Nutrition-ի սննդի փորձագետ

Տվյալ ծրագրի կազմում կան ավելորդ քաշի խնդրի լուծման համար անհրաժեշտ բոլոր գործիքները: Այն թույլ կտա Ձեզ նվազեցնել սննդակարգի կալորիականությունը և ավելացնել սպիտակուցի քանակությունը, ինչպես նաև հաղթահարել քաղցրի նկատմամբ ձգտումը:

Արտադրատեսակների բազմազանությունը այն դարձնում է անհատականացված և մաքսիմալ արդյունավետ յուրաքանչյուրի համար:

### 1 ՍՍՏ-ԻՆ և ԶՐԱՅԻՆ ՀԱՎԱՍԱՐԱԿԵՌՈՒԹՅԱՆ ԱԶԱԿՑԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ.

Հավելե՛ք վերայի հյուսվածքի Հավելե՛ք բուսական ըմպելիք, որը հարուստ է էնզիմներով, միկրոտարրերով և ամինաթթուներով: Աջակցում է աղիքների շարժունակությանը և դրա օգտակար միկրոֆլորային, նպաստում է օրվա ընթացքում ջրային հավասարակշռության պահպանմանը:

### 2 ՀԱՎԱՍԱՐԱԿԵՌՎԱԾ ՍՆՆԴԻ և ՀԱԳԵՑՎԱԾՈՒԹՅԱՆ ԶԳԱՅՈՂՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ.

Ֆորմուլա 1 Պրոտեինային կոկտեյլը՝ ցածր կալորիականություն ունեցող և հագեցնող սննդի ընդունում ընդամենը 2 թոպեի ընթացքում և քաշի նվազեցման ծրագրի հիմք: Ֆորմուլա 1 Պրոտեինային կոկտեյլի մեկ բաժինը կապահովի մինչև 18,5գր բարձրորակ սպիտակուց\*\*\*: Պարունակում է սննդային մանրաթելեր և ավելի քան 20 անհրաժեշտ վիտամիններ և հանքանյութեր:

### 3 ՏՈՆՈՒՄԻ և ԱՌՈՒՅԳՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ.

Մև և կանաչ թեյերի համակների և ֆիտոբաղադրիչների համալիրի շնորհիվ Բուսական ըմպելիքը քաշի նվազեցման գործընթացում կապահովի էներգիայով և առույգությամբ:

### 4 ՍՆՆԴԱԿԱՐԳԻ ՄԵՋ ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ ՄՊԻՏԱԿՈՒՑԻ ՀԱՄԱՐ.

Ֆորմուլա 3 Պրոտեինային խառնուրդը սպիտակուցի 2 տեսակի ցածր կալորիականություն ունեցող աղբյուր է, որոնք անփոխարինելի են մկանային հյուսվածքների ձևավորման համար: Կապահովի հագեցվածության առավել երկարատև զգացողություն և թույլ կտա հագեցնել ձեր սննդակարգը լրացուցիչ սպիտակուցով (մեկ բաժնում 5գր):

### 5 ԱՊՍՀՈՎԵՔ ԼԻԱՐԺԵՔ ՔՈՒՆ.

Ֆորմուլա 1 Երեկոյան կոկտեյլը կատարյալ լուծում է ցածր կալորիականությամբ ընթրիքի կամ միջանկյալ սննդի համար: Օգնում է նվազեցնել քաղցրի նկատմամբ ձգտումը, նպաստում է հագեցվածության զգացողության ապահովմանը, ինչպես նաև լիարժեք բնին L-տրիպտոֆան ամինաթթվի պարունակության շնորհիվ, որը մասնակցում է մելատոնինի սինթեզին:

### 6 ԱՎԵԼԱՑՐԵՔ ՍՆՆԴԱՅԻՆ ՄԱՆՐԱԹԵԼԵՐ.

Վարսակախնձորային ըմպելիքը սննդային մանրաթելերի աղբյուր է (1 բաժնում 5 գր) քաշի նվազեցման գործընթացում մարտողական համակարգին և աղիքների առողջ միկրոֆլորային աջակցելու համար:

### 7 ԱՎԵԼԱՑՐԵՔ ԿԱՐՆՈՐ ՄԻԿՐՈՏԱՐՐԵՐ.

Ֆորմուլա 2: Վիտամինների և հանքանյութերի համալիր: Ապահովեք անհրաժեշտ միկրոնուտրիենտների մուտքը նյութափոխանակությանը և օրգանիզմի բնականոն գործունեությանը աջակցելու նպատակով:

## HERBALIFE NUTRITION-Ի ՔԱՇԻ ՆՎԱԶԵՑՄԱՆ ԳՈՐԾՐՆԹԱՑԸ ՁԵՋ ՀԱՄԱՐ ԿԴԱՌՆԱ ՀԱՐՄԱՐԱՎԵՏ և ԱՐԴՑՈՒՆԱՎԵՏ:

\*Աղբյուրը՝ Euromonitor International Limited, Consumer Health 2017: Համաձայն քաշի նվազեցման և առողջության համար նախատեսված արտադրատեսակների կատեգորիաների սահմանում էրին, մանրածայն վաճառքներ արժեքային արտաձևությամբ, 2016թ-ի տվյալներ:  
\*\*90 հոգու մասնակցությամբ և 6 ամիս տևողությամբ կլինիկական փորձարկումներ՝ օգտագործելով Ֆորմուլա 1 Պրոտեինային կոկտեյլ և Ֆորմուլա 3 Պրոտեինային խառնուրդ: Հունիս 2011թ., ԲԻԳՄ Մենդի ԳՀԻ, Մոսկվա:  
\*\*\* 1,5% յուղայնության 250մլ կաթով պատրաստելու դեպքում, կախված համից սպիտակուցի պարունակության ծավալը տարբեր է լինում: